

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：2人分

- なす：1個
- ヨーグルト：200g
- 砂糖：大さじ2
- レモン汁：大さじ1

作り方

1. なすは薄切りにし、フライパンで両面を焼きます。
2. 焼いたなすを冷ましてから、ヨーグルト、砂糖、レモン汁と一緒にミキサーにかけます。
3. 冷蔵庫で冷やしたら、冷たいままデザートとして食べます。