＼ Let's cook！ ／

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：4人分

- トマト：4個
- キュウリ：1本
- 塩：小さじ1
- 胡椒：少々
- オリーブオイル：大さじ1
- レモン汁：大さじ1

作り方

1. トマトはボイルして皮を剥き、キュウリは皮を剥きます。
2. トマトとキュウリをブレンダーにかけ、塩、胡椒、オリーブオイル、レモン汁を加えてさらに混ぜます。
3. 冷蔵庫で冷やしてから、冷たくしてから飲むと美味しいです。