

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- なす：2個
- パン粉：適量
- オリーブオイル：適量
- 塩：適量
- 胡椒：適量

作り方

1. なすは薄切りにし、両面に塩、胡椒を振り、パン粉をまぶします。
2. オリーブオイルを熱したフライパンで、なすを両面カリッとするまで焼きます。