

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- なす：1個
- トマト：2個
- ピーマン：1個
- キュウリ：1本
- 海苔：4枚
- 天ぷら粉：適量
- 水：適量
- 揚げ油：適量
- 塩：適量

作り方

1. なす、トマト、ピーマン、キュウリはそれぞれ薄切りにします。
2. 海苔に野菜を乗せて巻き、天ぷら粉をつけてから揚げます。
3. 揚げた天ぷらに塩を振って完成です。