

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- ごはん：4人分
- ピーマン：2個
- トマト：2個
- なす：1個
- キュウリ：1本
- オリーブオイル：大さじ2
- ピザ用チーズ：適量
- 塩：少々
- ブラックペッパー：少々

作り方

1. ピーマン、トマト、なす、キュウリはそれぞれ細かく切ります。
2. フライパンにオリーブオイルを熱し、切った野菜を炒めます。
3. ごはんを加え、よく混ぜ合わせます。
4. ピザ用チーズを全体に振りかけ、蓋をしてチーズが溶けるまで蒸らします。
5. 塩とブラックペッパーで味を調え、盛り付けて完成です。