＼ Let's cook！ ／

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：2人分

- 鯛：1尾
- 塩：適量
- サラダ油：適量
- レモン：1個

作り方

1. 鯛は内臓を取り除き、全体に塩を振る。
2. サラダ油を熱したフライパンで鯛を焼く。両面をしっかり焼き色がつくまで焼く。
3. 皿に移して、レモンを添えて完成。