

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：2人分

- 鯛：1尾
- 塩：適量
- サラダ油：適量
- レモン：1個

## 作り方

1. 鯛は内臓を取り除き、全体に塩を振る。
2. サラダ油を熱したフライパンで鯛を焼く。両面をしっかり焼き色がつくまで焼く。
3. 皿に移して、レモンを添えて完成。