

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：2人分

- 透明なトマト（クリアトマト）：2個
- 白身魚（タラ、ハリスズメなど）：200g
- エクストラバージンオリーブオイル：適量
- レモン：1個
- 塩、白胡椒：各少々

作り方

1. 白身魚を薄くスライスし、塩と白胡椒で軽く味付けする。
2. クリアトマトを薄切りにする。
3. 魚とトマトを交互に盛り付け、上からオリーブオイルとレモン汁をトッピングする。