

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：1人分

- すし飯：200g
- ネタ（ホタテ、マグロ、エビなど）  
：適量
- 食用空気：適量

## 作り方

1. お寿司を普通に握る。
2. 食用の空気を用いて、お寿司を膨らませる。
3. すぐに食べる。