

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：2人分

- ごはん：2膳
- 粉末青色食品色素：適量
- 刺身（マグロ、サーモン等）：適量
- アボカド：1個
- 海苔：適量
- 醤油：適量
- わさび：適量

作り方

1. 炊きたてのごはんに粉末の青色食品色素を混ぜて青色のごはんを作る。
2. 青いごはんを丼に盛り、上に刺身とスライスしたアボカドをトッピングする。
3. 海苔をちぎって散らし、お好みで醤油とわさびをかけて完成。