

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- 卵：3個
- 砂糖：70g
- 牛乳：500ml
- バニラエッセンス：少々
- ブルーベリージャム：100g
- 水：大さじ2

## 作り方

1. 卵と砂糖を混ぜ、温めた牛乳とバニラエッセンスを加える。
2. カラメルを作り型に流し入れ、1の液を注ぎ込む。150 のオーブンで約40分間焼く。
3. ブルーベリージャムと水を煮詰めてソースを作り、冷めたプリンにかける。