

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- レタス：1個
- トマト：2個
- キュウリ：1本
- 黄色パプリカ：1個
- ブルーベリー：100g
- スターフルーツ：2個
- フェタチーズ：100g
- オリーブオイル：大さじ2
- レモン汁：大さじ1
- 塩：少々

作り方

1. レタス、トマト、キュウリ、パプリカを洗って切る。スターフルーツは星形にスライスする。
2. 野菜とフルーツをボウルに混ぜ、フェタチーズを上に乗らす。
3. オリーブオイル、レモン汁、塩、胡椒を混ぜたドレッシングをかけて完成。

- 胡椒：少々