

Let's cook!

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- 虹色のズッキーニ：1本
- 虹色のナス：1本
- 虹色のピーマン：1個
- 虹色のトマト：2個
- オリーブオイル：大さじ2
- にんにく：2片
- 塩：適量
- 胡椒：適量
- バジル：適量

作り方

1. 野菜は一口大に切る。にんにくはみじん切りにする。
2. フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを炒める。香りが出たら、野菜を加えて炒める。
3. 塩と胡椒で味を調える。
4. 仕上げにバジルを振りかける。