

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- ごはん：4膳分
- にんじん：1本
- ほうれん草：1束
- キムチ：適量
- レッドキャベツ：1/4個
- コーン：1缶
- ビビンバのタレ：適量
- ゴマ油：適量
- ゴマ：適量

## 作り方

1. にんじんは細切りにし、レッドキャベツは薄切りにする。ほうれん草は下ごしらえしておく。
2. フライパンにゴマ油を熱し、にんじんとレッドキャベツ、ほうれん草をそれぞれ炒め、塩で味をつける。
3. ボウルにごはんを入れ、炒めた野菜、コーン、キムチをそれぞれごはんの上に並べて盛りつける。最後にビビンバのタレとゴマを振りかける。