

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- ごはん：4膳分
- 塩：適量
- ドラゴンフルーツ：1個
- 海苔：適量

## 作り方

1. ごはんを適量取り、塩をまぶしておにぎりを作る。
2. ドラゴンフルーツを薄切りにする。
3. おにぎりの中心部にドラゴンフルーツのスライスをはさんで、海苔で巻く。