

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- うどん：4玉
- ビート：1個
- 青じそ：10枚
- 大根おろし：適量
- 醤油：適量
- だし：適量

作り方

1. ビートを蒸して、フードプロセッサーでピューレ状にする。
2. うどんを茹でて、ビートのピューレを和える。青じそをちぎりながら加え、色を混ぜる。
3. 大根おろしを添えて、だしと醤油で味をつける。