

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- 果汁（いちご、オレンジ、レモン、キウイ、ブルーベリー、紫芋）：各50ml
- ゼラチン：各5g
- 砂糖：各大さじ1
- 卵：3個
- 牛乳：300ml
- 砂糖（カスタード用）：70g
- バニラエッセンス：少々

## 作り方

1. それぞれの果汁に砂糖とゼラチンを混ぜ、火にかけて溶かす。
2. 少しずつ冷ましながら7色のジュレを順番にグラスに重ねていく。
3. 卵、牛乳、砂糖を混ぜて火にかけ、カスタードクリームを作る。
4. カスタードクリームが冷めたらジュレの上に注ぎ、冷蔵庫で冷やす。