

＼ Let's cook! ／

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- ジェル化エージェント：10g
- キュウリ：1本
- カリフラワー：100g
- エディブルフラワー（ピオラ、マリーゴールド）：各10個
- フレッシュハーブ（バジル、ミント）：少々
- 野菜スープ：500ml

作り方

1. 野菜スープを煮立たせ、ジェル化エージェントを溶かします。
2. キュウリ、カリフラワーを薄切りにし、エディブルフラワーと共に型に層にして配置。
3. 熱いジェル化エージェント入りスープを型に流し込み、冷蔵庫で冷やし固めます。
4. 固まったら型から取り出し、ハーブで飾り付けて完成。