

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- 蓮根：50g
- 白魚：200g
- 昆布ダシ：500ml
- サラダ菜：少々
- エディブルフラワー：少々

作り方

1. 蓮根を薄くスライスし、サクサクに揚げる。
2. 白魚を昆布ダシでさっと煮、透明感を出す。
3. 深皿にサラダ菜を敷き、揚げた蓮根と白魚を美しく配置。
4. エディブルフラワーで飾り付けをし、最後に熱々のダシをかける。