

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- 発光フィッシュフィレ：200g
- タコスシェル：4個
- アボカド：2個
- サルサソース：100ml
- クリームフレッシュ：50ml
- ライム：1個

## 作り方

1. フィッシュフィレをグリルで焼きます。
2. アボカドを潰して、ライムのジュースを絞り混ぜます。
3. タコスシェルにアボカド、焼いたフィッシュ、サルサソースを層にして詰め、クリームフレッシュを上からかけます。
4. 暗闇で提供し、バイオルミネッセンスの光を楽しみながら食べます。