

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- 赤カブ：3個（角切り）
- 黒人参：3本（スライス）
- 紫じゃがいも：4個（角切り）
- ベジタブルストック：500ml
- スモークパプリカ：小さじ1
- オリーブオイル：大さじ2
- 塩、黒胡椒：各適宜

## 作り方

1. オリーブオイルを鍋に熱し、赤カブ、黒人参、紫じゃがいもを炒めます。
2. ストックを加え、スモークパプリカ、塩、黒胡椒で調味します。
3. 弱火で1時間煮込み、野菜が柔らかくなるまで待ちます。
4. 熱々をボウルに盛り付けて提供します。