

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- すし飯：約800g
- 白身魚（ヒラメ等）：8切れ
- ホワイトアスパラガス：8本
- すし酢：適量
- 塩：適量

## 作り方

1. ホワイトアスパラガスは塩ゆでし、冷ましてから斜めに薄切りにする。
2. 白身魚も薄切りにし、塩で軽く締める。
3. すし飯をにぎり、白身魚とアスパラガスをのせる。