

Let's cook!

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：2人分

- ピスタチオ：100g（殻を剥いたもの）
- キュウリ：2本（皮をむき、粗く切る）
- ヨーグルト：200ml
- チキンブロス：200ml
- フレッシュミント：少々
- レモンジュース：大さじ2
- 塩、黒胡椒：各適宜
- エディブルフラワー（装飾用）

作り方

1. ピスタチオ、キュウリ、ヨーグルト、チキンブロスをブレンダーに入れて滑らかになるまで混ぜます。
2. レモンジュース、塩、黒胡椒を加えて味を調え、冷蔵庫で冷やします。
3. 冷製スープをボウルに注ぎ、フレッシュミントとエディブルフラワーで装飾して完成。