\ Let's cook! /

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：4人分

- タコ：300g
- ごはん：4杯
- ココナッツミルク：200ml
- ホワイトチーズ：100g
- タコススパイス：適量
- レタス：適量
- トマト：適量
- アボカド：適量

作り方

1. タコは一口大に切り、タコススパイスと一緒にフライパンで炒める。
2. 別のフライパンでごはんを炒め、ココナッツミルクを加えて混ぜる。
3. レタス、トマト、アボカドを一口大に切る。
4. ごはんを盛り、タコと野菜をのせ、最後にホワイトチーズを散らす。