

Let's cook!

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- ミックスグリーン：150g
- エディブルフラワー（ピオラ、ナスタチウム）：各10個
- スナップエンドウ：100g
- ラディッシュ：5個（薄切り）
- リンゴ：1/2個（薄切り）
- キュウリ：1本（リボン状にスライス）
- レモンヴィネグレット：大さじ3
- 塩、黒胡椒：各適宜

作り方

1. ミックスグリーンを底に敷き、リボン状にスライスしたキュウリとリンゴ・ラディッシュの薄切りを交互に配置します。
2. スナップエンドウを軽く茹で、冷水で冷やした後、サラダに散りばめます。
3. エディブルフラワーを飾り付け、全体にレモンヴィネグレットをかけます。
4. 最後に軽く塩と黒胡椒を振り、完成です。