

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- 白米：2合
- 紫キャベツ：1/4個
- 酢：大さじ4
- 砂糖：大さじ2
- 塩：小さじ1
- 寿司ネタ（ネギトロ、サーモン、エビなど）：適量

作り方

1. 紫キャベツを細かく切り、水にさらしてからゆでる。ゆで汁を保存する。
2. お米を炊いた後、紫キャベツのゆで汁を加えて混ぜる。
3. 酢、砂糖、塩を合わせた寿司酢を作り、紫色のご飯に混ぜる。
4. 紫色のシャリを使ってお寿司を握り、寿司ネタをのせる。