

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：2人分

- ご飯：2合分
- 卵：2個
- ハム：2切れ
- ピーマン：1個
- カレーパウダー：大さじ1
- 塩・胡椒：各少々
- サラダ油：適量

作り方

1. フライパンにサラダ油を熱し、卵を炒める。
2. ハムとピーマンを加え、炒めた後、ご飯を加えて炒め続ける。
3. カレーパウダー、塩、胡椒を加えて全体を混ぜ合わせる。