

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- 鶏胸肉：2枚
- マンゴー：1個
- タコスシェル：8枚
- レタス：適量
- サルサソース：適量
- 塩胡椒：各適量

作り方

1. 鶏胸肉を塩・胡椒で味付けし、フライパンで焼く。焼き上がったら細かく切る。
2. マンゴーを角切りにする。
3. タコスシェルにレタス、鶏肉、マンゴーをのせ、サルサソースをかける。