

# ＼ Let's cook! ／

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- 白米：2合
- 竹炭パウダー：小さじ1
- 黒ごま：大さじ1
- 塩：少々

## 作り方

1. 竹炭パウダーを混ぜたお米を炊く。
2. 炊きあがったお米に黒ごまを混ぜ、塩を振ってからおにぎりを形成する。