

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- マンゴー：1個（角切り）
- アボカド：1個（角切り）
- 赤玉ねぎ：1/4個（細切り）
- キウイ：2個（角切り）
- コリアンダー（シラントロ）：適量（みじん切り）
- ライムジュース：大さじ2
- ジャラペーニョ：1個（種を除いてみじん切り、お好みで）
- 塩、黒胡椒：各適宜

作り方

1. マンゴー、アボカド、赤玉ねぎ、キウイを大きめのボウルに入れます。
2. コリアンダー、ライムジュース、ジャラペーニョを加え、軽く混ぜ合わせます。
3. 塩と黒胡椒で味を調え、冷蔵庫で少し冷やしてからサーブします。