

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：2人分

- ミックスグリーン：100g
- トマト：1個（カット）
- キュウリ：1本（スライス）
- アボカド：1/2個（カット）
- ストロベリー：4個（カット）
- ブルーベリー：大さじ2
- ひよこ豆：大さじ4（茹でたもの）
- エディブルフラワー：お好みの量
- レモンヴィネグレット（レモン汁、オリーブオイル、塩、ペッパーで作

作り方

1. ボウルにミックスグリーンを敷き詰めます。
2. トマト、キュウリ、アボカド、ストロベリー、ブルーベリー、ひよこ豆を美しく配置します。
3. 自家製レモンヴィネグレットを全体にかけます。
4. エディブルフラワーを飾り付けて、完成。

る) : 適量