

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：1人分

- ブルーティー（バタフライピー花茶）：200ml
- レモン汁：大さじ1
- 紫の食用色素：少々
- エディブルグリッター（食用ラメ）：少々
- トニックウォーター：100ml

## 作り方

1. ブルーティーを淹れ、冷ましてからグラスに注ぎます。
2. グラスにレモン汁を加えると、ブルーティーの色が鮮やかな紫に変わります。
3. 紫の食用色素を加え、さらに色の深みを出します。
4. エディブルグリッターを加えて軽くかき混ぜ、宇宙の星屑を表現します。
5. 最後にトニックウォーターを加え、軽くかき混ぜると、ギャラクシー効果が強調されます。