

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

材料：  
1人分（大食いチャレンジ  
用）人分

作り方

- 様々なフルーツ（イチゴ、ブルーベリー、ラズベリー、キウイ、マンゴー、パイナップル）：各500g
- クリームチーズ：500g
- ホイップクリーム：500ml
- スポンジケーキ（薄くスライスしたもの）：5枚

1. 大きなプレートまたはケーキスタンドの上に、最初のスポンジケーキを置く。
2. クリームチーズとホイップクリームを混ぜ、スポンジケーキの上に塗る。
3. カットしたフルーツを豊富にトッピングする。
4. 次のスポンジケーキを重ね、同様にクリームとフルーツを重ねていく。

- 果物のリキュール（オプション）：  
適量
- ミントの葉：装飾用

5. 最上層まで積み上げたら、果物のリキュールを軽く振りかけ、  
ミントの葉で飾り付ける。