

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：
1人分（大食いチャレンジ
用）人分

- スポンジケーキ（直径50cm）：1枚
- 生クリーム：1kg
- ストロベリー：500g
- ブルーベリー：300g
- ラズベリー：300g
- キウイ：5個
- マンゴー：2個

作り方

1. スポンジケーキに生クリームを塗り、平らにならす。
2. 生クリームの上にカットしたフルーツを美しく配置していく。
3. 中心から外側に向かって、色とりどりのフルーツでデザインを作る。
4. 全体がフルーツで覆われたら、最後に軽く粉糖を振りかけて完成。

- グレープフルーツ：2個
- メロン：1個