

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- ブルーマジックハーブ（例：バタフライピーで作ったブルーのハーブティー）：500ml
- 月下美人の花で香りをつけた塩：少々
- 銀色のキノコ（食用銀箔を細かく切ったキノコ）：100g
- 夜摘みの野菜（人参、ズッキーニ）：各100g
- クリスタルヌードル：50g

作り方

1. ブルーマジックハーブのティーを基に、スープを煮立てる。
2. 星形にカットした野菜を加え、透明感のあるクリスタルヌードルと共に煮込む。
3. スープが完成したら、月下美人の花で香りをつけた塩で味を整える。
4. 器に注ぎ、食用銀箔を散りばめた銀色のキノコを浮かべる。
5. ミントの葉で装飾し、最後に軽く星の粉（食用ラスターダスト）を振りかける。

- ミントの葉：装飾用