

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- イチゴ：300g（ピューレ用）、追加で数個（トッピング用）
- ナチュラルヨーグルト：400g
- ハニー：大さじ3
- レモンジュース：大さじ1

作り方

1. イチゴをピューレにし、ヨーグルト、ハニー、レモンジュースと混ぜ合わせる。
2. 混合物をアイスクリームメーカーに入れて凍らせる。もしくは、混合物を浅い容器に入れ、冷凍庫で2時間ごとにかき混ぜながら凍らせる。
3. フローズンヨーグルトがしっかりと凍ったら、スクープしてカップに盛り、スライスしたイチゴやミントで装飾する。