

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- マンゴー：1個
- パパイア：1/2個
- ドラゴンフルーツ：1/2個
- キウイ：2個
- ココナッツフレーク：適量
- ライム：1個
- ハチミツ：大さじ2
- ミント：少々

作り方

1. マンゴー、パパイア、ドラゴンフルーツ、キウイをカットしてボウルに入れる。
2. ライムの皮を削り、ジュースを絞り出す。
3. ライムジュースとハチミツをフルーツにかけて混ぜる。
4. ココナッツフレークを上にはらし、ミントで飾り付ける。