

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- ベビースピナッチ：100g
- エディブルフラワー：適量
- チェリートマト：8個
- キュウリ：1本
- ウォルナッツ：少々
- フェタチーズ：50g
- ベリービネガー：大さじ2
- オリーブオイル：大さじ1
- 塩、黒胡椒：各少々

作り方

1. ベビースピナッチを洗い、水気を切る。
2. チェリートマトを半分に切り、キュウリは薄切りにする。
3. ボウルにベビースピナッチ、チェリートマト、キュウリを入れる。
4. ウォルナッツとフェタチーズを上に散らす。
5. ベリービネガーとオリーブオイル、塩、黒胡椒でドレッシングを作り、サラダにかける。
6. エディブルフラワーを飾り付ける。