＼ Let's cook！ ／

料理名

作った写真を
はり付けてみよう

コメント

材料：4人分

- 赤ピーマン：1個
- オレンジピーマン：1個
- 黄ピーマン：1個
- 緑ピーマン：1個
- 紫キャベツ：少々
- ゼラチン：10g
- 塩、オリーブオイル：各適宜

作り方

1. 各ピーマンと紫キャベツを薄切りにし、塩茹でする。
2. ゼラチンをぬるま湯で溶かす。
3. オリーブオイルを塗った型に野菜を層になるように並べ、ゼラチン液をかける。
4. 冷蔵庫で冷やし固め、スライスして盛り付ける。