

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- 鯛（1匹）：1匹
- 柚子の皮：1個分
- 塩：少々
- 白ワイン：100ml
- 三つ葉：適量

作り方

1. 鯛をきれいに洗い、内側に塩を振る。
2. 柚子の皮を鯛の中に詰める。
3. 蒸し器に鯛を入れ、白ワインを注ぐ。
4. 蓋をして20分程度蒸し、三つ葉を飾る。