

# ＼ Let's cook! ／

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- 米：1カップ
- 水：1.5リットル
- 七草（セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）：各少々
- 塩：少々

## 作り方

1. 米を水で洗い、水をたっぷりと張った鍋に入れる。
2. 弱火でゆっくりと炊き、柔らかい粥状になるまで煮込む。
3. 細かく刻んだ七草を加え、さらに数分煮込む。
4. 塩で味を調える。