

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- ローズヒップティー：4袋
- シナモンスティック：2本
- スターアニス：4個
- オレンジの皮：1個分
- クローブ：8個
- ハチミツ：大さじ4
- 水：1L

作り方

1. 鍋に水を沸かし、ローズヒップティー、シナモンスティック、スターアニス、オレンジの皮、クローブを加える。
2. 弱火で10分程度煮出す。
3. ハチミツを加えてよく混ぜ、香りが立つまで暖める。
4. 茶漉しでこしながらマグカップに注ぐ。