

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：2人分

- オレンジ：2個
- カロット（にんじん）：1本
- レモン汁：大さじ1
- ターメリックパウダー：小さじ1/2
- ハチミツ：大さじ2
- 水またはアーモンドミルク：100ml
- 氷：カップ1/2

作り方

1. オレンジとにんじんは皮をむき、適当な大きさにカットする。
2. すべての材料をブレンダーに入れ、滑らかになるまで混ぜる。
3. グラスに注ぎ、お好みで氷を加えて完成。