

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- 洋梨：2個
- ルッコラ：1袋
- ウォールナッツ：適量
- ハニーマスタード：大さじ3
- オリーブオイル：大さじ2
- レモン汁：大さじ1
- 塩、黒胡椒：各適宜

作り方

1. 洋梨は薄切りにし、ルッコラは洗って水気を切る。
2. ボウルにハニーマスタード、オリーブオイル、レモン汁を混ぜてドレッシングを作る。
3. 洋梨とルッコラをドレッシングで和え、塩と黒胡椒で味を整える。
4. 皿に盛り、ウォールナッツを散らして完成。