

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- レタス：4枚
- 人参：2本
- ブロccoliリー：1房
- マヨネーズ：適量
- 黒オリーブ：8個
- 塩、胡椒：少々

## 作り方

1. 人参を手の形に切り、煮て柔らかくする。
2. ブロccoliリーも煮て、人参の手の周りに配置。
3. レタスを敷いて、手とブロccoliリーをのせる。
4. 黒オリーブを指の先に置いて、爪を表現。
5. マヨネーズ、塩、胡椒で味付けする。