

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- 牛挽肉：400g
- 玉ねぎ：1個
- 塩、こしょう：少々
- しょうゆ：50ml
- みりん：30ml
- イカ墨：10g
- にんにく：1片

作り方

1. 牛挽肉、みじん切りにした玉ねぎ、塩、こしょうを混ぜてハンバーグの形にする。
2. フライパンで焼き、取り出す。
3. しょうゆ、みりん、イカ墨、みじん切りにしたにんにくをフライパンに入れ、煮込む。
4. ハンバーグを戻し入れ、ソースを絡めて完成。