

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：2人分

- ブロッコリー：1株
- バナナ：1本
- アーモンドミルク：200ml
- ハチミツ：1大さじ

作り方

1. ブロッコリーを茹でて冷ましておく。
2. バナナとブロッコリーをブレンダーに入れ、アーモンドミルクとハチミツを加えてよく混ぜる。