

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- ミックスグリーン：200g
- キュウリ：1本
- ブルーベリー：1カップ
- アボカド：2個
- クリームチーズ：100g
- ブルーキュラソー：50ml
- オリーブオイル：大さじ2
- レモン汁：大さじ1
- 塩：適量
- 黒胡椒：適量

## 作り方

1. キュウリとアボカドを薄切りにし、クリームチーズとブルーベリーを一緒に混ぜておく。
2. ブルーキュラソー、オリーブオイル、レモン汁を混ぜてドレッシングを作る。
3. ミックスグリーンを盛り付け、上にキュウリ、アボカド、クリームチーズとブルーベリーのミックスをトッピング。
4. 作成したドレッシングをかけ、塩と黒胡椒で味を調える。