

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：1人分

- 緑茶：200ml
- キウイ：2個
- ハチミツ：大さじ1
- ヨーグルト：50g

## 作り方

1. キウイを皮を剥いてスライスする。
2. 緑茶、キウイ、ハチミツ、ヨーグルトをブレンダーに入れ、滑らかになるまで混ぜる。