

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：3人分

- しいたけ：5枚
- えのき：1袋
- まいたけ：1袋
- 生姜：1片
- ブロccoliリー：1個
- ダシ：500ml
- 塩：少々
- こしょう：少々

作り方

1. しいたけ、えのき、まいたけは食べやすく切る。ブロッコリーも小房に分ける。
2. 生姜をみじん切りにする。
3. 鍋にダシと生姜を入れ、煮立ったらキノコとブロッコリーを加える。
4. 塩、こしょうで味を整える。