

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：1人分

- マンゴーピューレ：100ml
- ミルク：100ml
- 砂糖：大さじ1
- レッドペッパーフレーク：少々
- ホイップクリーム：適量
- マンゴーの果肉：少々（トッピング用）

## 作り方

1. マンゴーピューレ、ミルク、砂糖、レッドペッパーフレークをブレンダーでよく混ぜる。
2. グラスに注ぎ、ホイップクリームとマンゴーの果肉をのせる。